

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan .....	10
2. Bagi Fisioterapi .....	10
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	10

4. Bagi Peneliti .....	10
------------------------	----

## **BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

A. Deskripsi Teori	
1. Disabilitas Leher Kasus Sindroma Miofasial	
Otot Upper trapezius .....	12
2. Anatomi .....	13
3. Biomekanik .....	19
4. Postur Tubuh .....	20
5. Patologi Sindroma Miofasial .....	23
6. Definisi Nyeri .....	32
7. Alat ukur .....	34
8. Microwave Diathermy .....	39
9. Myofascial Release Technique .....	43
10. Latihan Koreksi Postur .....	47
B. Kerangka Berfikir .....	52
C. Kerangka Konsep .....	57
D. Hipotesis .....	58

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	59
1. Tempat Penelitian .....	59
2. Waktu Penelitian .....	59
B. Disain Penelitian .....	59
C. Teknik Populasi dan Sampel .....	61
D. Instrumen Penelitian .....	63
E. Teknik Analisis Data .....	72

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	77
-------------------------	----

1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	77
2. Hasil Pengukuran Disabilitas dan Nyeri Leher .....	79
B. Uji Persyaratan Analisis .....	84

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	91
B. Keterbatasan Penelitian .....	100

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	101
B. Saran .....	101

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	103
-----------------------------	-----

## **LAMPIRAN**